

Улюблені у Господі браття і сестри!

...

Великий піст — це особливий час, коли кожному з нас слід принести Всемиловитому Богу плоди щирого покаяння у гріхах, що мали місце у нашому житті. Великий піст — це також час для звершення духовних подвигів та прояву любові до Бога і ближніх.

Хотів би нагадати, що піст — це не лише утримання від скоромної їжі. Піст — це також утримання від гріховних справ, злих слів і нечистих думок. Тому до посту треба приступати цілісно: і тілом, і духом. Поєднання посту з молитвою та участю у святих церковних Таїнствах є важливою умовою для очищення нашого серця та оновлення всього нашого життя.

Якщо ми всі духовно потрудилося у дні Святого Великого посту, Господь благословить кожного з нас і весь наш боголюбивий Український народ. Вірним нашої Святої Української Православної Церкви протягом всього Великого посту благословляється читати із Псалтирі по одній кафізмі в день за мир в нашій Українській Державі та благословення нашого народу.

Нехай благодать Божа допомагає усім нам достойно пройти поприще Великого посту та радісно зустріти у мирі та любові Світле Христове Воскресіння!

**+ОНУФРІЙ,
МИТРОПОЛИТ КИЇВСЬКИЙ І ВСІЄЇ УКРАЇНИ,
ПРЕДСТОЯТЕЛЬ УКРАЇНСЬКОЇ ПРАВОСЛАВНОЇ ЦЕРКВИ**

Із Послання Блаженнішого Митрополита Київського і всієї України Онуфрія до пастви

Української Православної Церкви з нагоди Прощеної неділі та початку Великого посту. ([Читати поністю.](#))